



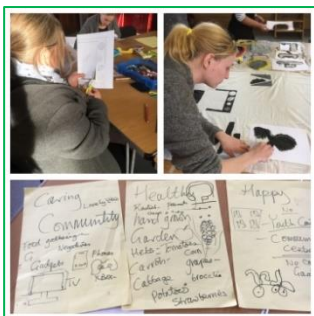
Iechyd Cyhoeddus Cymru 2016-2017

**Yr hyn a wnaethon ni y llynedd
a'r hyn rydyn ni'n bwriadu ei wneud**



Hawdd ei darllen

Mae ein clawr blaen



yn ymwneud â chymunedau iach.
Roedd y gwaith celf gan blant ac
oedolion o Fetws, Sir Gaerfyrddin a'r
artist Vivian Rhule.



Gwnaethon nhw siarad am eu stryd,
a phethau sy'n eu gwneud yn iach
neu'n llai iach.



Gwnaethon nhw luniau du a gwyn
am y pethau sy'n gwneud eu
cymuned yn llai iach.



Yna gwnaethon nhw luniau lliwgar o
bethau sy'n gwneud eu cymuned yn
iach.

Yn olaf, gwnaethon nhw restr o
ddymuniadau o bethau i wneud eu
cymuned yn fwy iach.



Croeso



Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru eisiau Cymru fwy hapus a theg.



Rydyn ni'n gweithio gyda sefydliadau gwahanol i helpu i wneud i hyn ddigwydd.



Mae angen i ni wrando ar bobl.



Mae angen i ni weithio gyda chymunedau a grwpiau gwahanol yng Nghymru.



Mae'n bwysig i ni gynnwys aelodau o'r cyhoedd.



Mae'r adroddiad hwn yn dangos sut rydyn ni'n gwrando ar leisiau pobl a'u cymunedau.



Diolch i bawb a rannodd eu gwybodaeth a'u profiad gyda ni.

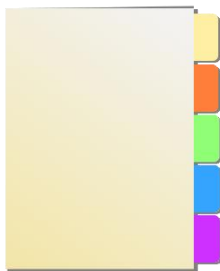
Mae hyn wedi helpu i lunio gwasanaethau iechyd yng Nghymru.



Beth sydd yn yr adroddiad hwn?



Llawer o wybodaeth am
Ein gwaith eleni



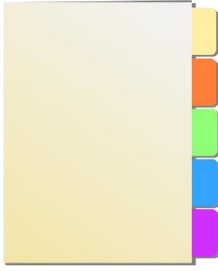
Byddwn ni'n dweud wrthoch chi amdano
mewn gwahanol adrannau.



Rydyn ni wedi cynnwys straeon am rai o'r
pethau wnaethon ni.



Ond gwnaethon ni lawer mwy nag y
gallwn ei ysgrifennu yma. Ond mae
straeon ym mhob adran.



Dyma enwau'r adrannau:



- Pobl iach, Cymru iach 8



- Cadw'n ddiogel 16



- Ein heffaith (effaith ein gwaith) 22



- Cydraddoldeb (siawns gyfartal) 31



- **Camau amserol** **39**



- **Ein staff** **43**



- **Cymru o Blaid Affrica** **49**



- **A wnaethon ni wneud
y pethau y dywedon ni
y bydden ni'n eu gwneud?** **51**



- **Sut i gysylltu â ni** **58**



Pobl iach, Cymru iach



Her 1:

Amddiffyn pobl rhag Hepatitis A



Haint yw Hepatitis A a achosir gan firws.
Mae'n teimlo fel ffliw.



Gall pobl hefyd gael poenau



Nid yw'n aml yn para'n hir ac nid yw'n
ddifrifol.

Yr hyn a wnaethon ni



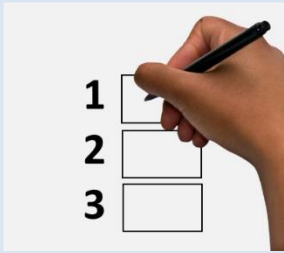
Roedd achosion o Hepatitis A
yng Nghymru.



Gwnaethon ni weithio gydag ysgolion
a chynghorau.



Gwnaethon ni frechu dros 1000 o bobl.
Helpodd hyn i'w atal rhag lledu.



Beth nesaf?



Bydd y Tîm Rheoli Achosion yn cael adroddiad terfynol am y peth ym Mehefin 2017



A oeddech chi'n gwybod?



Mae Hepatitis A yn anghyffredin yn y DU.

Os byddwch yn mynd i fannau lle mae'n fwy cyffredin mae'n ddoeth i gael y brechiad.



Gallwch chi osgoi Hepatitis A drwy olchi eich dwylo yn dda, a gwneud yn siwr bod y bwyd a'r dŵr a yfwch yn ddiogel.





Her 2:

Gwneud yn siŵr bod gwahanol gymunedau yn gwybod am sgrinio iechyd ac yn mynd i gael eu sgrinio.



A oeddech chi'n gwybod?

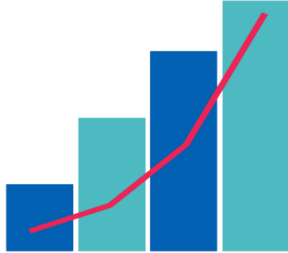


Sgrinio yw'r ffordd i weld pwy a allai fod mewn perygl uchel o salwch. Mae'n helpu i ddod o hyd i broblemau iechyd a'u trin yn gynnar.



Peidiwch ag anwybyddu eich gwahoddiad i gael sgrinio - gallai achub eich bywyd!

Yr hyn a wnaethon ni



Gwnaethon ni sgrinio mwy o bobl nag erioed eleni.



Yn ystod 2015-2016 gwnaethon ni sgrinio tua 640,000 o bobl.



Rydyn ni'n gwybod bod llawer o afiechydon yn fwy cyffredin mewn rhai cymunedau.

Mae gan y cymunedau hyn hefyd lai o bobl yn mynd i gael eu sgrinio.



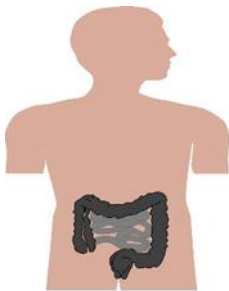
Gwrandawon ni ar bobl o'r cymunedau hyn.



Gwnaeth hyn ein helpu i ddeall beth sy'n atal pobl rhag mynd i gael eu sgrinio.



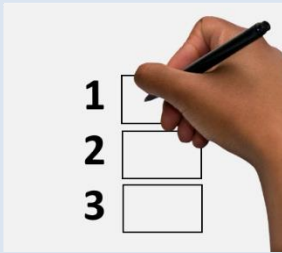
Gwnaeth ein Rhaglen Hyrwyddwyr Sgrinio hyfforddi gweithwyr cymunedol ac elusennol leol fel y gallan nhw ddweud wrth bobl pam mae sgrinio yn bwysig.



Eleni, daeth mwy o bobl o'r cymunedau hyn i gael sgrinio'r coluddyn.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:
www.screeningforlife.wales.nhs.uk/home



Beth nesaf?



Byddwn ni'n parhau i hyfforddi
Hyrwyddwyr Sgrinio.



Yn 2017-18:



- Byddwn ni'n recriwtio Hyrwyddwyr o leiafrifoedd ethnig.



- Byddwn ni'n cynnwys cymunedau Sipsiwn a Theithwyr



- a phobl ag anawsterau golwg neu glyw.



- Byddwn ni'n gweithio gyda phobl ag anabledd dysgu, gofalwyr, gweithwyr proffesiynol ac eraill.



Rydyn ni'n awyddus i gael gwybod beth sy'n eu hatal rhag mynd i gael eu sgrinio.



Rydyn ni am roi'r gwasanaeth sgrinio gorau posibl iddyn nhw.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.screeningforlife.wales.nhs.uk/supporting-wales



Cadw'n ddiogel



Her 1:

Achub bywydau drwy atal pobl rhag mynd yn sâl.



Rydyn ni eisiau i bawb gael iechyd da.



Rydyn ni eisiau amddiffyn plant ac oedolion rhag heintiau.

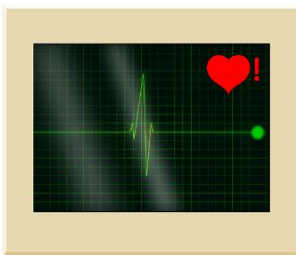
Yr hyn a wnaethon ni



Gwnaethon ni edrych ar sut i stopio problemau calon mwy o fabanod cyn iddyn nhw gael eu geni.



Gwnaethon ni dalu elusen o'r enw Tiny Tickers i hyfforddi dros 120 o bobl sy'n gwneud sganiau beichiogrwydd.

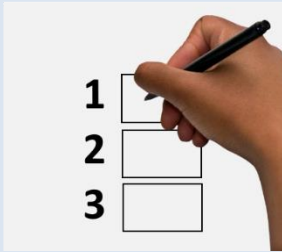


Roedd yr hyfforddiant i'w helpu i ddod o hyd i broblemau ar y galon mewn babanod heb eu geni.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.wales.nhs.uk.uk/sitesplus/888/news/41537



Beth nesaf?



Gwnaeth pob Bwrdd Iechyd ddewis un person sy'n gwneud sganiau beichiogrwydd i fod y person arweiniol.

Mae'r person yna yn cael hyfforddiant ychwanegol. Byddan nhw'n helpu pobl eraill sy'n gwneud sganiau i sylwi ar broblemau calon babanod.



Byddwn ni'n gwirio os ydyn ni'n gwella o ran dod o hyd i fabanod sydd â phroblemau ar y galon yn y sgan 18 – 20 wythnos.



Her 2:

Lleihau niwed alcohol i bobl eraill



Rydyn ni eisiau deall effaith alcohol a lleihau'r niwed y mae'n ei achosi.



Cafodd dros hanner oedolion Cymru eu niweidio yn 2016-2017 gan yfed rhywun arall.



Yr hyn a wnaethon ni



Gwnaethon ni weithio gydag ymchwilyr o Lerpwl. Gwnaethon ni ysgrifennu adroddiad.



Roedd yn dweud, yng Nghymru y llynedd:



- roedd bron i 1 o bob 5 oedolyn yn teimlo dan fygythiad gan rywun oedd wedi bod yn yfed



- cafodd 1 o bob 10 o bobl eiddo wedi'i ddifrodi gan yfwr



- cafodd 1 o bob 20 o bobl eu hanafu gan rywun oedd wedi bod yn yfed

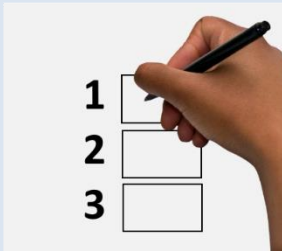


- roedd 1 o bob 20 o bobl yn poeni am blentyn oherwydd yfed rhywun arall.



I gael rhagor o wybodaeth am yr adroddiad
'Alcohol's Harm to Others' ewch i:

www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/42739



Beth nesaf?



Yn 2017-2018, byddwn ni'n gweithio gyda
sefydliadau eraill i leihau'r niwed a achosir
gan alcohol.



Ein heffaith (effaith ein gwaith)



Her 1:

Gwella lles meddyliol ar gyfer y genhedlaeth nesaf



Mae angen i ni wneud pethau yr ydyn ni'n gwybod sy'n gweithio.



Mae angen i ni fesur faint yr ydyn ni'n helpu pobl i fod yn fwy iach a hapus.



Mae rhai oedolion yn cael problemau oherwydd pethau drwg oedd wedi digwydd iddyn nhw pan oedden nhw'n blentyn.



Mae angen i ni ddeall mwy am hyn.

Yr hyn a wnaethon ni



Gwnaethon ni ychydig o waith ymchwil



Gwelson ni fod rhai oedolion wedi cael 4 neu fwy o bethau drwg yn digwydd iddyn nhw pan oedden nhw'n blentyn.



Mae 2 allan o 5 ohonyn nhw yn dal i gael problemau. Maen nhw' fwy tebygol o:



- ddefnyddio cyffuriau



- bod yn dreisgar



- mynd i'r carchar



Rydyn ni'n gweithio gydag elusennau, sefydliadau eraill a'r heddlu.



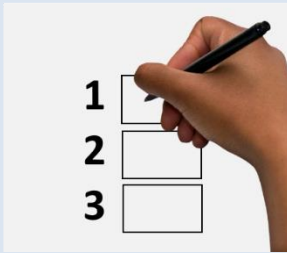
Rydyn ni am helpu'r oedolion hyn fel bod eu plant yn cael gwell plentynodod.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.wales.nhs.uk/siteplus/888/news/41957

www.wales.nhs.uk/siteplus/888/news/42002



Beth nesaf?



Yn 2017 byddwn ni'n gwneud mwy o waith ymchwil.



Byddwn ni'n cael gwybod sut mae pobl yng Nghymru yn cael cymorth a beth sy'n gwneud pobl yn gryfach.



Byddwn ni'n parhau i siarad am ein hymchwil gyda phobl o:



- iechyd



- addysg



- gwasanaethau cymdeithasol



- yr heddlu



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

- Llywodraeth



- Y cyhoedd



Rydyn ni'n credu y bydd hyn yn helpu i atal pethau drwg rhag digwydd i blant.

Ac rydyn ni'n gobeithio y bydd yn eu helpu i wella os bydd rhywbeth drwg yn digwydd.



A oeddech chi'n gwybod?



Y jargon ar gyfer 'pethau drwg yn digwydd i blentyn' 'ACEs'. ACEs yw 'Profiadau Plentyndod Anffafriol'. Mae llawer o weithwyr proffesiynol yn siarad am ACEs.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:
www.publichealthnetwork.cymru/en/news/adverse-childhood-experiences-aces/



Her 2:

Torri nifer y bobl sy'n smygu.



Mae tua 1 o bob 5 o oedolion Cymru yn smygwyr.



Yr hyn a wnaethon ni



Rydyn ni'n rhedeg gwasanaethau Dim Smygu Cymru. Mae'r gwasanaethau yn rhad ac am ddim. Mae gwasanaeth Dim Smygu Cymru yn helpu pobl i roi'r gorau i smygu.



Mae smygwyr yn cael cymorth gan gynghorwyr, wyneb-yn-wyneb a thros y ffôn.



Gallan nhw ddysgu ffyrdd o roi'r gorau i smygu.



Gallan nhw hefyd gael help gyda sut maen nhw'n teimlo.



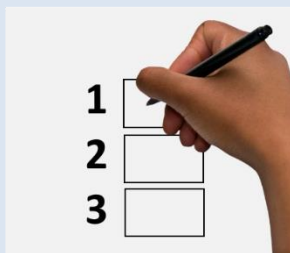
A oeddech chi'n gwybod?



Mae person sy'n smygu 20 y dydd yn gwario £56 ar sigarennau yr wythnos a £2920 y flwyddyn.



Mae rhoi'r gorau i smygu yn eich gwneud yn fwy iach yn syth.



Beth nesaf?



Yn 2017-2018 byddwn ni'n ei wneud yn haws i smygwyr i roi'r gorau iddi.



Lansiwyd 'Helpa Fi I Stopio' yn Ebrill 2017. Mae ganddo rif ffôn am ddim a gwefan newydd.



Gall smygwyr gael help drwy:

- ffonio 0800 085 2219,
- mynd i www.helpmequit.wales/cy/
- tecstio 'HMQ' i 80818.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/41819



Cydraddoldeb (siawns cyfartal)



Mae angen i ni feddwl am grwpiau o bobl sy'n llai iach.



Mae angen i ni ddod o hyd i sut i'w helpu i fod yn iach yn lle aros iddyn nhw fynd yn sâl.



Byddwn ni'n gwrando arnyn nhw ac yn defnyddio'r hyn maen nhw'n ei ddweud i helpu ein gwaith.



Her 1:

Torri'r nifer o bobl sy'n syrthio.



Mae syrthio yn broblem fawr i bobl hŷn. Mae rhwng 230,000 a 460,000 o bobl hŷn yn syrthio bob blwyddyn. Mae rhwng 11,500 a 45,900 yn cael eu brifo'n wael.



Yr hyn a wnaethon ni



Gwnaethon ni redeg ymgyrch o'r enw
' **Sadiwch i gadw'n SAFF** '

Roedd yn annog pobl i fod yn ddiogel, gwella eu cryfder a chydbwysedd, a siarad am lithro, baglu a syrthio.



Gweithion ni gyda Heneiddio'n Dda a fferyllfeydd cymunedol i ddweud wrth bobl hŷn sut i aros yn ddiogel a pheidio â syrthio.



Nawr gall fferyllwyr ddweud wrth bobl am ble i gael cymorth ac:



- sgîl-ffeithiau meddyginiaethau



- ffyrdd o aros yn gryf ac yn weithgar



- sut i gael cartref diogel



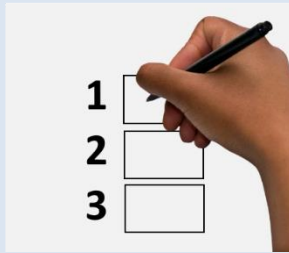
- pam ei bod yn bwysig cael profion llygaid



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/43975

#sadioigadwnsaff



Beth nesaf?



Byddwn ni'n parhau â'n gwaith.



A oeddech chi'n gwybod?

Heneiddio yn Dda
yng Nghymru
Ageing Well
in Wales



Mae Heneiddio'n Dda yng Nghymru yn rhaglen sy'n edrych ar ffyrdd i wneud Cymru yn lle da i dyfu'n hŷn.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.ageingwellinwales.com/wl/home

Her 2:



Sicrhau bod gwybodaeth yn cynnwys y gymuned Lesbiaidd, Hoyw, Deurywiol a Thrawsrywiol (LHDT)



Mae hyn yn bwysig oherwydd eu bod yn teimlo nad ydyn nhw'n cael gofal iechyd cystal â phobl eraill.



A oeddech chi'n gwybod?



Mae'r Ganolfan ar gyfer Cydraddoldeb a Hawliau Dynol yn rhan o Iechyd Cyhoeddus Cymru



Mae'n gweithio gyda sefydliadau i ddeall yr anawsterau y mae pobl yn eu cael oherwydd eu gwahaniaethau.



Mae pobl LHDT yn aml yn dweud bod ganddyn nhw iechyd gwaeth.



Mae rhai pobl yn teimlo nad ydyn nhw'n gallu cael gwybodaeth dda ac y bydd gweithwyr proffesiynol yn eu barnu nhw.



Mae llawer o bobl yn defnyddio gwefan Galw Iechyd Cymru.



Cwynodd rhai am yr iaith a gwybodaeth ar y wefan.

Yr hyn a wnaethon ni



Gweithion ni gyda sefydliadau eraill i weld sut mae gwefan Galw lechyd Cymru yn cynnwys y gymuned LHDT. Roedden ni am:



- cael gwybod am anghenion y gymuned LHDT;



- dod o hyd i bynciau ar y wefan sy'n bwysig iddyn nhw



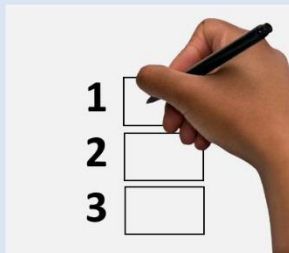
- edrych ar pa mor dda oedd y wybodaeth a sut y cafodd ei hysgrifennu;



- awgrymu camau pellach.



Dyweddodd Rainbow Researching wrthon ni sut i wneud y wefan yn fwy cynhwysol ar gyfer y gymuned LHDT.



Beth nesaf?



Byddwn ni'n helpu i ysgrifennu mwy o wybodaeth iechyd ar gyfer y wefan LHDT.



Byddwn ni hefyd yn edrych ar fylchau mewn sgrinio iechyd, cael gofal iechyd da, ac iechyd trawsrywiol.



Camau amserol



Her 1

Gwneud i sgrinio llygaid diabetig weithio'n well i bobl.



Rydyn ni eisiau i bobl allu defnyddio ein gwasanaethau a chael gwybodaeth dda mewn pryd i wneud dewisiadau da am eu hiechyd.



Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

Yr hyn a wnaethon ni



Sgrinio Llygaid Diabetig Cymru
Diabetic Eye Screening Wales

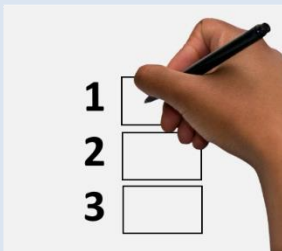
Ymunodd Sgrinio Llygaid Diabetig Cymru ag Iechyd Cyhoeddus Cymru



Gwnaethon ni ddefnyddio'r hyn ddywedodd ein cwsmeriaid wrthon ni i wella profiadau pobl o Sgrinio Llygaid Diabetig Cymru.



I gael rhagor o wybodaeth am Sgrinio Llygaid Diabetig Cymru, ewch i:
www.eyecare.wales.nhs.uk/drssw



Beth nesaf?



Mae staff Sgrinio Llygaid Diabetig Cymru yn cael eu hyfforddi mewn gofal cwsmeriaid. Maen nhw wedi newid sut maen nhw'n gweithio.



Rydyn ni'n dod o hyd i ffyrdd o gofnodi profiad pobl o sgrinio llygaid. Byddwn ni'n defnyddio'r wybodaeth hon i barhau i wella ein gwasanaethau.



Her 2:

Gwella pethau i bobl sydd â chanser y geg



Mae mwy o ganser y geg yng Nghymru yn awr nag yn y gorffennol.

Mae mwy o bobl â chanser y geg yn goroesi yn y tymor byr, ond rydyn ni am i fwy o bobl fyw dros 5 mlynedd.



Yr hyn a wnaethon ni



Gwnaethon ni wybodaeth am ganser y geg yn haws i'w deall ar gyfer deintyddion a gweithwyr gofal iechyd eraill.

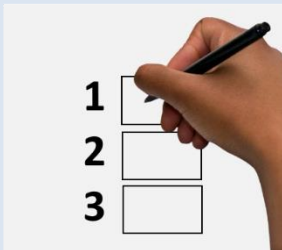


Gwnaethon ni rannu'r gwaith hwn gyda byrddau iechyd, a gweithwyr proffesiynol a sefydliadau eraill



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/43334



Beth nesaf?



Byddwn ni'n parhau i wirio faint o bobl sy'n cael canser y geg a pha mor hir y maen nhw'n goroesi.



Byddwn ni'n rhoi cyngor a chymorth i Fyrddau Iechyd a gweithwyr proffesiynol eraill er mwyn gwneud yn siwr bod canser y geg yn cael ei nodi yn gynnar.



Ein staff



Her 1:

Gwneud yn siŵr bod ein staff yn ddiogel ac yn cael eu cefnogi.



Yr hyn a wnaethon ni



Yn 2016, gwnaethon ni symud 500 o staff i swyddfa yng Nghaerdydd.



Gwnaethon ni weithio gyda sefydliadau a helpodd i roi dodrefn yn yr adeilad



Gwnaethon ni ddefnyddio cwmni sy'n helpu teuluoedd flawd.



Mae hefyd yn hyfforddi pobl ddi-waith a phobl anabl i osod carpedi.



Gwnaethon ni gael cyngor ar sut i wneud yr adeilad yn hawdd i unrhyw un ei ddefnyddio.

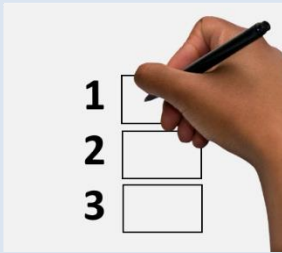


Gwnaethon ni gael tystysgrif yn dweud bod yr adeilad yn 'ardderchog'.



I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:

www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/42557



Beth nesaf



Byddwn ni'n cadw pethau'n lleol a symud staff o fewn Gogledd a Gorllewin Cymru.



Byddwn ni'n eu cefnogi pan fyddan nhw'n symud.



Her 2:

Cael mwy o staff i gael y brechiad ffliw



Mae gweithwyr gofal iechyd yn cael eu cynghori i gael brechiad ffliw.



Gall y ffliw fod yn ddifrifol iawn i rai pobl.



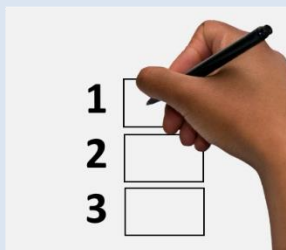
Yr hyn a wnaethon ni



Bob blwyddyn rydyn ni'n cynnal ymgyrch i annog ein staff i gael y pigiad ffliw.



Eleni cafodd dros 900 o staff y pigiad ffliw.
Dyma'r nifer mwyaf erioed.



Beth nesaf?



Rydyn ni wedi dechrau cynllunio ymgyrch
y flwyddyn nesaf.



Byddwn ni'n siarad am y peth gyda staff.



Hoffen ni osod esiampï dda i holl staff
GIG Cymru.



A oeddech chi'n gwybod?



**Mae'r ffliw yn salwch anadlu difrifol.
Mae'n cael ei achosi gan firws.**



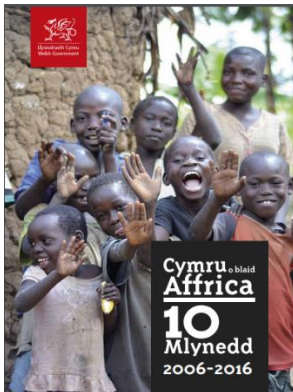
**Mae'n lledaenu pan fydd diferion bach yn
cael eu chwistrellu i'r awyr trwy besychu
neu disian.**



**Gallwch chi hefyd gael cysylltiad neu ei
ledaenu drwy gyffwrdd â dwylo pobl neu
arwynebau eraill.**



Cymru o Blaid Affrica



Mae Cymru o Blaid Affrica yn rhaglen gan Lywodraeth Cymru.

Mae'n ceisio atal pobl rhag dioddef a bod yn dlawd.



Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn rhan o Rwydwaith Iechyd mawr.



Rydyn ni'n rhoi cyngor a chefnogaeth.



Ysgrifennon ni becyn cymorth am iechyd y cyhoedd. Mae gwahanol wledydd yn ei ddefnyddio i aros yn iach.

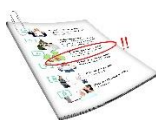


I gael rhagor o wybodaeth am Cymru o Blaid Affrica, ewch i:

www.hubcymru.org/hub/index_cy.html



A wnaethon ni wneud y pethau y dywedon ni y bydden ni'n eu gwneud?



Roedd cynllun yn ein Datganiad Ansawdd Blynyddol diwethaf. Dywedodd beth y bydden ni'n ei wneud yn 2016-2017.



Dywedon ni y bydden ni'n: cefnogi'r Pink Ladies i siarad am sgrinio a sicrhau bod mwy o bobl yn cael mynediad da at wybodaeth.



Felly, gwnaethon ni helpu'r Pink Ladies i drefnu, rhedeg a chefnogi digwyddiadau sgrinio ac iechyd.



Gwnaethon ni ddweud y byddai'r Tîm Ymgysylltu Sgrinio yn helpu i hyfforddi mwy o Hyrwyddwyr Sgrinio



Felly mae'r Tîm Ymgysylltu Sgrinio wedi hyfforddi mwy o bobl.



Erbyn hyn mae gennym 80 o Hyrwyddwyr Sgrinio.



Maent yn dod o: gymunedau lleiafrifoedd ethnig, grwpiau anableddau dysgu, a gwahanol sefydliadau.



Dywedon ni y bydden ni'n gweithio i leihau effaith bwyta ac yfed siwgr yng Nghymru.



Felly, gwnaethon ni weithio ar y rhaglen "Rhaglen 10 Cam at Bwysau Iach".



Gwnaethon ni gynnal digwyddiadau gwahanol gyda gweithwyr proffesiynol a chymunedau.



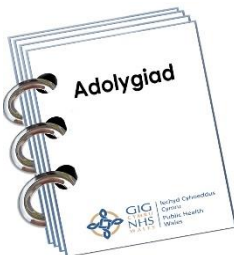
A gwnaethon ni bosteri a thaflenni



Dywedon ni y bydden ni'n edrych ar sut yr ydym yn cynnwys y cyhoedd.



Dywedon ni y bydden ni'n meddwl am sut i wneud newidiadau i wella ein gwaith.



Dywedodd ein hadolygiad yn 2016 wrthon ni beth sydd angen ei wneud.



Byddwn ni'n defnyddio hyn i wella gwasanaethau a phrosiectau, a darparu gwell cymorth.



Dywedon ni y bydden ni'n edrych ar sut i'w wneud yn haws i bobl i roi eu barn am ein gwaith.



Dywedon ni y bydden ni'n datblygu pethau fel ein gwefan.



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Felly, gwnaethon ni helpu Llywodraeth Cymru i edrych ar ganllawiau o'r enw 'Gweithio i Wella'. Bydd yn cael ei gyhoeddi cyn bo hir.



Bydd hyn yn ei wneud yn haws i bobl ddweud wrthon ni beth yw eu barn am ein gwaith.



Gwnaethon ni ddweud y bydden ni'n rhannu ein hymchwil ar bethau drwg sy'n digwydd i blant.



Gwnaethon ni ddweud y bydden ni'n gofyn i'n partneriaid i gefnogi ni gyda chynlluniau yn y dyfodol.



Gwnaethon ni ddweud y byddai mwy o adroddiadau yn edrych ar sut mae ACEs yn cysylltu â salwch a marwolaeth gynnar.



CymruWellWales

Felly, gwnaethon ni sefydlu Cymru Well gyda'n partneriaid.

1. _____
2. _____
3. _____

Gwelson ni fod tri maes pwysig i ganolbwyntio arnyn nhw:



- 1000 diwrnod cyntaf bywyd



- siawns pobl o gael swydd



- mynd i'r afael â phrofiadau plentynod anffafriol



Mae rhagor o wybodaeth am hyn yn:
gov.wales/newsroom/people-and-communities/2017/170119-adverse-childhood-experiences/?skip=1&lang=cy



Gwnaethon ni ddweud y bydden ni'n gweithio gyda staff a phartneriaid i wella llesiant staff.



Felly rydyn ni'n cynnal grwpiau lles iechyd a staff. Rydyn ni wedi cael cefnogaeth gan Gymru Iach ar Waith ac undebau llafur.



Gwnaethon ni ddweud y bydden ni'n gweithio ar gael ein gwobr efydd Safon Iechyd.

Felly gwnaethon ni asesiad ymarfer. Rydyn ni nawr yn gweithio tuag at asesiad llawn yn 2017.



Rydyn ni'n defnyddio'r hyn y mae pobl yn dweud wrthon ni am ein gwaith i weld sut y mae angen i ni ddatblygu.



Sut i gysylltu â ni



Rhif ffôn: Junaid Iqbal ar 02920 227744



E-bost: _general.enquiries@wales.nhs.uk

Facebook

www.facebook.com/PublicHealthWales

(Saesneg)



www.facebook.com/pages/lechyd-Cyhoeddus-Cymru (Cymraeg)

Twitter

www.twitter.com/PublicHealthW



(Saesneg)

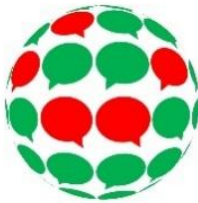
www.twitter.com/lechydcyhoeddus

(Cymraeg)



Ac edrychwch ar ein sianel Vimeo

<https://vimeo.com/publichealthwales>



**Cafodd yr adroddiad Hawdd i'w Ddarllen
hwn ei wneud gan Barod**

**Mae Barod yn defnyddio delweddau
Photosymbols**



**Cafodd yr adroddiad ei wirio gan
ddefnyddio Check It!**